GOD STIL I GIF

- VORES SPILLEREGLER

For et godt træningsmiljø i Gauerslund Idrætsforening

Vis hensyn

Giv plads til hinanden, og bidrag til en god stemning.

Hold udstyret rent

Tør maskiner og udstyr af efter brug.

Ryd op efter dig

Læg vægte og andet udstyr tilbage på plads.

Del udstyret

Lad andre komme til mellem dine sæt, når der er travlt.

Pas på faciliteterne

Brug udstyret korrekt, og giv besked, hvis noget er defekt.

Respekter privatlivet og adgangen

Adgang er personlig. Undgå at fotografere eller filme andre uden tilladelse.

Træn sikkert

Brug udstyret med omtanke, og vis hensyn til andre under træningen.

Brug rene sko

Brug rene indendørssko, når du træner i fitnesscentret.